

# 「ステップアップ180プログラム」募集要項

## 1. プログラムの背景と目的

東日本大震災以降、岩手県沿岸部の町では、若者の人口流出と高齢者の見守り不足が深刻化しています。特に、シングルマザーや孤立する高齢者は「自助・共助」が求められていますが、それを支える民間の地域資源が不足しています。私たちの団体は、生活困難と社会的孤立という共通の課題に取り組み、シングルマザーと高齢者が相互に支え合う関係を構築し、住み続けられる地域創造を目指しています。

## 2. 団体の概要

当団体では、シングルマザーが抱える課題の解決と、目指す将来像の実現に向けて、以下の支援を行っています。

- WEBサイトの更新運用業務・HP作成後の動作チェック業務受託（シングルマザーヘアウトソーシング）
- デジタルスキル指導
- 就労や生活改善のための伴走支援

また、高齢者には農業や手仕事の機会を提供し、副収入と社会参加の場を創出しています。シングルマザーと高齢者のマッチングを行い、双方の役割を創造し、交流の場を設けています。

## 3. 事業概要

本事業「ステップアップ180プログラム」は、岩手県沿岸部に住むシングルマザーが「実践しながら」パソコンスキルやビジネススキルを習得できるプログラムです。個別支援計画を策定し、個人の目標達成に向けた支援を行います。当事業の最大の特徴は、PCの個人所有やブラインドタッチなどの要件を求めず、基礎スキルを持っていない方でも挑戦できる点にあります。地域の現状を踏まえ、参加者が自分のレベルに合った研修や実践を選択できる柔軟なプログラムを提供します。

## 4. 事業意義

このプログラムを通じて、シングルマザーが実践的なデジタルスキルを習得し、早期に収入を得ることと家計の改善を目指します。また、行政の課題認識不足を改善し、公共事業化の実現を目指して官民一体で取り組みます。

## 5. プログラムの概要

- プログラム名: ステップアップ180プログラム

- 対象者: 岩手県沿岸部にお住まいのシングルマザー
- 研修内容: PC基礎講座、ピアサポートコミュニティ、就労への伴走支援
- プログラムの特徴: パソコン経験がなくても挑戦でき、家計改善の即効性が高い。ボランティアによる子どもの見守りサポートあり。
- 募集期間: 2026年1月7日～1月31日
- 定員: 20名(遠方の参加によりオンラインをご希望の場合にはお申し付けください)
- 研修期間: 2月～7月
- 参加費: 無料

## 6. 申込方法

お申込みは、専用フォームから行ってください。

<https://forms.gle/WbwATTATzkcrPjzFA>



## 7. お問い合わせ先

お問い合わせは、一般社団法人ブレスユーまでご連絡ください。

電話番号:0193-65-8286



## 8. 注意事項

参加者の選考があります。選考結果は2月上旬に通知いたします。

定員を超えた場合は、次回のプログラムに優先的にご案内いたします。

## 9. 主催・共催

主催: 一般社団法人ブレスユー

共催: リタワークス株式会社(大阪市西区)



# RITAWORKS

本事業は、休眠預金等の活用による民間公益活動促進のための助成事業です。  
休眠預金等活用法に基づき、指定活用団体である一般財団法人日本民間公益活動連携機構（所在地：東京都千代田区、理事長：二宮雅也）より資金分配団体に指定された一般社団法人グラミン日本（本社：東京都中央区、理事長：百野公裕）が公募した「デジタルスキル研修＆就労支援を通じたシングルマザーのエンパワーメントと地域格差の解消」事業の一環として実施するものです。



GRAMEEN  
NIPPON

